

Rivierkreeftsalade met Caesardressing

Simpel en snel te bereiden salade. Met slechts een paar ingrediënten kun je toch een lekker gerecht op tafel zetten.

Wat je nodig hebt voor 1 persoon...

- 150 gram rivierkreeftjes
- 2 eetlepels caesar dressing
- 2 á 3 takjes dille, fijn gesneden
- Zwarte peper naar smaak
- 100 gram ijsbergsla
- 1 tomaat, in kleine stukjes gesneden
- $\frac{1}{2}$ komkommer, geraspt
- $\frac{1}{2}$ citroen

Hoe je deze rivierkreeftsalade moet maken...

1. Doe de ijsbergsla in een middelgrote kom
2. Rasp de komkommer met een dunschiller en snijd in kleine stukjes
3. Voeg de komkommer toe aan de kom
4. Snijd de tomaat in kleine stukjes en voeg ook deze toe
5. Voeg nu 2 eetlepels caesar dressing, de fijngesneden dille en wat peper naar smaak toe
6. Snijd een citroen doormidden en knijp de helft uit over de salade
7. Roer het geheel goed door elkaar

Voedingswaarde per	portie
Eiwitten	25 gram
Calorieën	229
Koolhydraten	10 gram

Vetten

9 gram

